

PROGRAMA D'ACTIVITATS 14-15



ACTIVITATS D'ESPORT ESCOLAR

ACTIVITATS PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN

PLA DE FORMACIÓ

SERVEIS I COOPERACIÓ

Benvolguts, Benvolgudes

Aquest curs 2014-2015 és un curs important i destacat en la història del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, ja que compleix 25 anys de la seva fundació, durant els quals ha iniciat, ampliat i consolidat nombrosos programes de dinamització esportiva.

Aquesta publicació pretén ser una eina de presentació de l'entitat però sobretot vol apropar les activitats i els serveis que s'adrecen a totes les persones, entitats, famílies, centres educatius i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany per aquest curs 2014-2015.

Des del Consell Esportiu us oferim un ampli programa d'activitats amb l'objectiu què l'oferta proposada resulti interessant i atractiva per als destinataris.

Totes les activitats que trobareu a continuació, aposten per valors educatius i saludables, promovent que, des de ben petits, els nens i nenes es formin com a persones a través de l'esport i que els adults i la gent gran incorporin l'activitat física com una activitat essencial en el seu dia a dia.

L'equip tècnic i directiu us desitjem un bon i esportiu curs 2014-2015 i esperem que infants, famílies, adults, gent gran, centres educatius, entitats i ajuntaments gaudim plegats de l'esport i l'activitat física a la nostra comarca.

Consell Esportiu del Pla de l'Estany



CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY



DEFINICIÓ

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany és una entitat privada, sense ànim de lucre i amb personalitat jurídica pròpia.

La seva assemblea general està formada per centres educatius, associacions de pares, mares i famílies d'alumnes, entitats, federacions esportives, ajuntaments i el Consell Comarcal del Pla de l'Estany.

La representació de persones, entitats i institucions diverses en el Consell Esportiu fa que sigui un organisme bàsic per a la dinamització esportiva de la comarca.

OBJECTIUS I FUNCIONS

Les funcions bàsiques del Consell Esportiu del Pla de l'Estany són el foment, la promoció i l'organització de l'activitat esportiva de caràcter no obligatori a la comarca del Pla de l'Estany.

Els dos objectius principals són:

1- Ser part activa en l'educació dels nens, nenes i joves de la comarca

2- Contribuir a la salut integral de tota la població

Per assolir aquests objectius, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany entén l'esport com a una eina integradora, com un motor de desenvolupament personal i com una estratègia per prioritzar activitats i valors.

Aquests són els àmbits de treball del Consell Esportiu del Pla de l'Estany:



**Serveis
i cooperació**



**Activitat Física
i esport escolar**



**Activitat Física
i esport per
adults, famílies
i gent gran**



Formació



Cultura i Societat



**Turisme
i Promoció**



L'Esport Escolar constitueix el principal àmbit de treball del Consell Esportiu i dins d'aquest, es desenvolupen programes i activitats segons els objectius, els destinataris o la franja horària. Els principals programes són:

ESPORT ESCOLAR														
ED. INFANTIL			ED. PRIMÀRIA						ED. SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA				CFGM o BATX.	
P3	P4	P5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
HORARI LECTIU					Rodajoc									
						Trobada Comarcal								
							Joc net a la grada							
								Trobada Comarcal						
									Trobada 1r ESO					
HORARI EXTRA ESCOLAR														

* Programes relacionats entre ells i puntuables pel premi a la participació.

La informació de les activitats pels alumnes de P3 a 6è de primària s'ampliarà i es detallarà trimestralment a la **Guia de Cap a l'Esport**, aquesta guia s'entregarà a cada nen/a matriculat/ada als centres de primària de la comarca, i també, es podrà consultar a la pàgina web del Consell Esportiu www.ceplaestany.cat.

La primera setmana de cada mes, i en format electrònic, es farà arribar el resum mensual de les activitats a aquelles famílies que així ho desitgin i ho hagin sol·licitat expressament a través de l'adreça electrònica consellesportiu@ceplaestany.cat.

ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

DESCRIPCIÓ

L'**Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva** és un programa de dinamització multiesportiva adreçat als nens/es de P3 a 6è de primària que pretén fomentar i coordinar l'oferta esportiva extraescolar dels diferents centres educatius de la comarca.

El principal objectiu és facilitar el desenvolupament psicomotriu de l'alumnat i fer conèixer les diverses modalitats esportives a aquest jove col·lectiu. Per aconseguir-ho, setmanalment, es realitzen sessions pràctiques per treballar diversos continguts.

GRUPS / DESTINATARIS

Multiesport Petits	P3, P4 i P5	3, 4 i 5 anys
Multiesport Mitjans	1r, 2n i 3r	6, 7 i 8 anys
Multiesport Grans	4t, 5è i 6è	9, 10 i 11 anys
Ball i Ritme	De P3 a 6è	de 3 a 11 anys
Hip Hop	De 1r a 6è	de 6 a 11 anys
Hoquei patins	De P4 a 2n	de 4 a 7 anys
Judo	De P5 a 6è	de 5 a 11 anys
Hípica	De 1r a 3r	de 6 a 9 anys
Tennis	De P5 a 6è	de 5 a 11 anys

LLOC

Centres educatius
de la comarca del
Pla de l'Estany



**Escola Comarcal
d'Iniciació
Esportiva**

CALENDARI

1 d'octubre de 2014 a 29 de maig de 2015 i, en funció del grup, fins a 14 de juny de 2015.

ACTIVITATS



- Activitats multiesportives adaptades a cada grup
- Sessió d'animació infantil pels més petits
- Treball preesportiu a través del joc
- Monogràfics esportius dinamitzats per les entitats comarcals
- Treball d'esports específics com hoquei patins, hípica, judo o tennis
- Jornades de cap de setmana. La matrícula a l'Escola d'Iniciació Esportiva inclou la inscripció a aquestes jornades de cap de setmana, que estaran dinamitzades pels monitors/es de cada grup.

A continuació trobareu per cada franja d'edat l'itinerari que s'ha dissenyat:

JORNADES DE CAP DE SETMANA		
DATA	ITINERARI - P3-3R	ITINERARI - 4t-6è
26 octubre 2014	CROS Palol de Revardit	
21 desembre 2014	CROS Cornellà del Terri	
18 gener 2015	CROS Fontcoberta	
22 febrer 2015	Viatge Esportiu Comarcal Pla Ametller – Pitxet	
08 març 2015	Viatge Esportiu Comarcal l'Entorn BTT – Raid d'aventura	
29 març 2015	Viatge Esportiu Comarcal Bora Gran Senderisme i orientació	
30 març 2015		TORNEIG FUTBOL SALA
26 abril 2015	Viatge Esportiu Comarcal Alzina Reclamadora – Futbol Flag	
17 maig 2015	Viatge Esportiu Comarcal Baldiri Reixac – Esports col·lectius	

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA



DESCRIPCIÓ

Els **Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC)** són un programa de promoció esportiva impulsat per la Secretaria General de l'Esport amb l'objectiu d'aconseguir un model d'esport escolar educatiu i participatiu que inclogui també els vessants recreatiu i competitiu, fent-los compatibles amb la transmissió de valors educatius i cívics.

Dins els Jocs Esportius es convoquen un important nombre d'esports i activitats per cada categoria, oferint així, la possibilitat de pràctica esportiva al major nombre de nens/es i joves del Pla de l'Estany.

DESTINATARIS

	Categoria	Any naixement
Educació infantil	Escoleta	2009 - 2011
Primària – Cicle inicial	Prebenjamí	2007 - 2008
Primària – Cicle mitjà	Benjamí	2005 - 2006
Primària – Cicle superior	Aleví	2003 - 2004
Secundària obligatòria – Primer cicle	Infantil	2001 - 2002
Secundària obligatòria – Segon cicle	Cadet	1999 - 2000
Batxillerat i Cicles formatius	Juvenil	1997 - 1998

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través de www.ceplaestany.cat

El procediment per a fer la inscripció variarà en funció de la procedència de la mateixa i es podrà fer a través d'una entitat, centre educatiu o com a esportista independent.

El cost d'inscripció vindrà determinat per l'activitat i el número de jornades convocades.

CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

ESPORTS D'EQUIP CONVOCATS

Futbol 7 – Lliga Escoleta	Pla de l'Estany/Gironès	8 novembre 2014 a 23 de maig 2015	Ed. Infantil
Futbol 7 – Lliga Prebenjamí	Pla de l'Estany/Gironès	4 octubre 2014 a 23 de maig 2015	Cicle Inicial
Futbol 7 – Lliga Benjamí	Pla de l'Estany/ Gironès	4 octubre 2014 a 23 de maig 2015	Cicle Mitjà
Futbol 7 – Cicle de Trobades Escoleta	Pla de l'Estany	22 de novembre 2014 a 31 de maig 2015	Ed. Infantil
Futbol Sala – Torneig Setmana Santa	Banyoles	Setmana Santa	12 a 18 anys
Futbol Sala – Torneig Aleví	Pavelló de Porqueres	30 març 2015	Cicle superior
Hip Hop – Lliga Territorial	Pavelló de La Draga – Banyoles	9 maig 2015	Ed. Infantil, C. Inicial, C. Mitjà, C. Superior i ESO, Batx i CFGM
Rugbi Flag	Fontcoberta – Zona esportiva	26 abril 2015	Cicle Superior
Handbol	Banyoles – Escola Baldiri Reixac	17 maig 2015	Cicle Superior

ESPORTS INDIVIDUALS CONVOCATS

Cros – Circuit Comarcal	Zona esportiva - Palol de Revardit	26 octubre 2014	Ed. Infantil, C. Inicial, C. Mitjà, C. Superior
	Plaça de les rodes - Banyoles	23 novembre 2014	
	Zona esportiva - Porqueres	7 desembre 2014	
	Zona esportiva - Cornellà del Terri	21 desembre 2014	
	Zona esportiva - Fontcoberta	18 gener 2015	
Escacs – Torneig Comarcal	Can Quim del rec - Banyoles	24 gener 2015	C. Inicial, C. Mitjà, C. Superior
Slot – Torneig Comarcal	Local del Club Banyoles Slot	1 febrer 2015	C. Mitjà, C. Superior i ESO
Patinatge – Festival comarcal	Juny 2015		Ed. Infantil, C. Inicial, C. Mitjà, C. Superior i ESO, Batx i CFGM
Patinatge – Fase Comarcal	Març 2015		
Gimnàstica Artística – Lliga Territorial	Pavelló de Porqueres	18 Abril 2015	Ed. Infantil, C. Inicial, C. Mitjà, C. Superior i ESO, Batx i CFGM
Judo – Lliga Territorial	Pavelló de Cornellà del Terri		
Gimnàstica Rítmica – Lliga Territorial	Comarques de Baix Empordà, Selva i Gironès		
Natació – Lliga Territorial	Comarques de Baix Empordà, Alt Empordà, Cerdanya i Selva	Març-Juny 2015	

LLICÈNCIA ESCOLAR

La Llicència Escolar és el document identificatiu que garanteix l'assegurança esportiva obligatòria i cobreix l'esportista durant els entrenaments, competicions i jornades durant el període d'1 de setembre de 2014 a 31 d'agost de 2015.

Per participar a qualsevol competició dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, s'ha de tenir de la Llicència Escolar d'Esportista degudament tramitada, i en cas contrari, contractar l'assegurança de dia durant la mateixa jornada.

El preu de la Llicència Escolar d'Esportista és de 6,00€/participant

Les entitats que tramitin les llicències escolars abans del **30 de novembre**, es podran beneficiar d'un 10% de descompte.

JOCS EMPORION

DESCRIPCIÓ

La Diputació de Girona i la Representació Territorial d'Esports de la Generalitat de Catalunya deleguen als Consells Esportius de la demarcació l'organització dels JOCS EMPORION.

Els Jocs Emporion neixen amb l'objectiu de dinamitzar i promocionar la cultura de l'esport entre els més petits, engrescant-los a participar d'aquest repte personal i col·lectiu, ja sigui competint o simplement participant en les activitats no competitives i de promoció obertes a tothom.

Els Jocs Emporion consten de dues vessants: la vessant competitiva i la ludicoesportiva. A la jornada es practicaran els següents esports: futbol 7, bàsquet, voleibol, natació, cros, gimnàstica rítmica, gimnàstica artística, judo o Hip Hop, entre d'altres.

Més informació <http://jocsemporion.ddgi.cat/>



VIATGE ESPORTIU COMARCAL



VIATGE
ESPORTIU
COMARCAL

DESCRIPCIÓ

EL **Viatge Esportiu Comarcal (VEC)** és un programa multiesportiu pensat perquè en un mateix context esportiu hi participin tant nens/es de P3 fins a 6è de primària com les famílies del Pla de l'Estany.

Per aquest curs 14/15 s'han programat 5 jornades distribuïdes entre 5 escoles de la comarca. Aquestes jornades formen el recorregut multiesportiu que anomenem "Viatge Esportiu Comarcal" i es durà a terme entre els mesos de febrer, març, abril i maig. Cada jornada tindrà una temàtica esportiva diferent, oferint així, una diversitat esportiva i alhora afavorint l'enriquiment motriu del nen/a durant la seva etapa d'iniciació esportiva.

A la primera parada d'aquest viatge esportiu que assisteixin els participants, obtindran l'anomenat **PASSAPORT ESPORTIU**. Aquest document que serà el fil conductor del viatge esportiu, es segellarà a cada jornada que l'esportista hi participi, optant així al **premi a la participació**.

El Consell Esportiu posa a disposició de les famílies l'abonament "**BO VEC**" a un preu de 6,00€ i que permet la **participació a qualsevol de les jornades sense inscripció prèvia**.

Venda del BO VEC a les oficines del Consell Esportiu a partir del 7 de gener de 2015.



DESTINATARIS

Nens/es de P3 a 6è de primària i les famílies acompanyants

CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

Escola Pla Ametller – Pitxet	Banyoles	22 febrer 2015	Ed. Infantil, C. Inicial, C. Mitjà i C. Superior
Escola L'Entorn – BTT – Raid d'aventura	Porqueres	8 març 2015	
Escola Bora Gran – Senderisme i orientació	Camp de futbol – Serinyà	29 març 2015	
Escola Alzina Reclamadora – Rugbi Flag	Zona Esportiva – Fontcoberta	26 abril 2015	
Escola Baldiri Reixac – Esports Col·lectius	Banyoles	17 maig 2015	

PREMI A LA PARTICIPACIÓ

DESCRIPCIÓ

El **Premi a la Participació** és un reconeixement a la fidelització dels esportistes que hagin participat en un nombre determinat de proves esportives. Amb aquest premi s'uneixen dos dels programes més destacats d'aquest curs, el Viatge Esportiu Comarcal (VEC) i els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC).

El premi a la participació premiarà a aquells esportistes que hagin participat a 6 jornades distribuïdes entre:

4 Jornades del Viatge Esportiu Comarcal
2 Jornades de Jocs Esportius Escolars de Catalunya

TAULA DE JORNADES PUNTUABLES

Jornades puntuables del Viatge Esportiu Comarcal		LLOC	P3 P4 P5	1r 2n	3r 4t	5è 6è
	Escola Pla Ametller – Pitxet	Banyoles	●	●	●	●
	Escola L'Entorn – Btt i Raid	Porqueres	●	●	●	●
	Escola Bora Gran – Senderisme i orientació	Serinyà	●	●	●	●
	Escola Alzina Reclamadora – Rugbi Flag	Fontcoberta	●	●	●	●
	*Escola Baldiri Reixac – Handbol	Banyoles				

*Per motius organitzatius, l'última jornada del VEC no comptabilitza

Activitats puntuables dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya



	LLOC	P3 P4 P5	1r 2n	3r 4t	5è 6è
Cros	Fontcoberta	●	●	●	●
	Palol de Revardit	●	●	●	●
	Banyoles	●	●	●	●
	Cornellà	●	●	●	●
	Porqueres	●	●	●	●
Escacs	Banyoles		●	●	●
Slot	Banyoles		●	●	●
Futbol 7 - Escoleta	Pla de l'Estany / Gironès	●			
Futbol 7 - Prebenjamí	Pla de l'Estany / Gironès		●		
Futbol 7 - Benjamí	Pla de l'Estany / Gironès			●	
Futbol Sala - Aleví	Porqueres				●
Hip Hop	Banyoles	●	●	●	●
Patinatge –Festival	Banyoles	●	●	●	●
Patinatge – Fase comarcal	Banyoles	●	●	●	●
Gimnàstica Artística	Porqueres	●	●	●	●
Judo	Cornellà del Terri		●	●	●
Gimnàstica Rítmica	Baix Empordà, Selva i Gironès		●	●	●
Natació	Baix Empordà, Alt Empordà, Cerdanya i Selva		●	●	●

Pels cicles d'educació infantil i inicial, la participació comptabilitzarà per jornada i pels esportistes de cicle mitjà i superior comptabilitzarà per esport, independentment del nombre de jornades.

PREMIS

Copa – Suma de 6 jornades entre VEC i JEEC

Medalla or – Suma de 5 jornades entre VEC i JEEC

Medalla plata – Suma de 3 – 4 jornades entre VEC i JEEC

Medalla bronze – Suma de 1 – 2 jornades entre VEC i JEEC

ACTIVITATS DINS L'HORARI LECTIU

DESCRIPCIÓ

El Consell Esportiu treballa coordinat amb els diferents mestres d'educació física de primària i secundària amb l'objectiu d'oferir una programació d'activitats dins l'horari lectiu que complementi l'educació física que es desenvolupa a la pròpia escola.

CALENDARI I REUM D'ACTIVITATS

Trobada de pitxet i cementiri	Parc de La Draga - Banyoles	10 octubre 2014	4t de primària
Joc Net a la Grada	Centres educatius - Pla de l'Estany	novembre 2014	5è de primària
IX Concurs Cultural Esportiu	Pla de l'Estany	desembre 2014	P3 a 6è de primària
Rodajoc	Porqueres	10 març 2015	3r de primària
Trobada Comarcal de 6è de primària - Multiesportiva	Parc de La Draga - Banyoles	8 abril 2015	6è de primària
Trobada comarcal de 1r d'ESO - Multiesportiva	Parc de La Draga - Banyoles	6 novembre 2014	1r d'ESO

EXTRAESCOLARS PER JOVES

DESCRIPCIÓ

Els **Extraescolars per Joves**, consisteixen en la pràctica i aprenentatge d'uns esports determinats. Aquests extraescolars es porten a terme a les mateixes instal·lacions dels centres educatius de secundària de la comarca del Pla de l'Estany.

DESTINATARIS

Joves de 1r a 4t d'ESO



CALENDARI I REUM D'ACTIVITATS

Hip Hop	INSTITUTS PERE ALSIUS JOSEP BRUGULAT PLA DE L'ESTANY	De novembre 2014 a maig 2015	Educació Secundària Obligatòria (ESO)
Voleibol			
Rugbi			
Bàdminton / Pàdel			

DIVENDRES ACTIUS

DESCRIPCIÓ

Els **Divendres Actius** són una proposta multiesportiva continuada, que engloba una gran varietat de modalitats esportives que tenen lloc l'últim divendres de cada mes.

CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

Pàdel	Gimnàs Triops	28 novembre 2014	1r a 4t d'ESO
Ritme	Pavelló Porqueres	19 desembre 2014	
Slot	Local Club Banyoles Slot	30 gener 2015	
Rugbi	Camp vell - Banyoles	27 febrer 2015	
Bàsquet 3x3	Pavelló La Farga - Banyoles	27 març 2015	
Escalada i Ràpel	Escola Casa Nostra i Estunes	24 abril 2015	
Piragüisme i Dragon Boat	Club Natació Banyoles	22 maig 2015	

DESTINATARIS

Joves de 1r a 4t d'ESO

**ESPORT
PER JOVES**
*divendres
actius*



TARDA JOVE

DESCRIPCIÓ

La **Tarda Jove** consisteix en una proposta principalment esportiva, però que, a més, ofereix una sèrie d'activitats que promouen l'activisme, les relacions socials i el contacte directe entre els joves de la comarca en horari extraescolar.

CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

- Activitats ludicoesportives
- Sortides al medi natural
- Participació als divendres actius

Grup Baldiri Reixac	Gimnàs Escola Baldiri Reixac	Octubre 2014 a juny 2015	1r a 4t d'ESO
Grup Pla de l'Ametller	Pavelló Pla de l'Ametller		
Grup Can Puig	Pavelló Can Puig		

DESTINATARIS

Joves de 1r a 4t d'ESO

**Tarda
Jove**

CASALS

DESCRIPCIÓ

Durant el període de vacances escolars, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix una proposta esportiva adreçada als nens/es a partir de P3 i que es desenvoluparà en diferents municipis de la comarca.

Els casals seguiran una mateixa metodologia de treball i organització, sense deixar de banda però, aquelles activitats pròpies i identitàries de cada municipi, seguint uns eixos de treball comuns com l'esport, el lleure, el treball de valors, la salut, la interrelació i la identitat.



DESTINATARIS

Nens/es de P3 a 2n d'ESO

ACTIVITATS

- Activitats esportives i de lleure
- Excursions pel municipi i el medi natural
- Tallers culturals
- Activitats de bany
- Activitats extraordinàries

Casal d'Estiu	Banyoles Cornellà del Terri	Estiu	P3 a 2n d'ESO
Curset de Natació	Cornellà del Terri	Estiu	P3 a 4t de primària

DESCRIPCIÓ

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix activitats per adults, famílies i gent gran amb la intenció de diversificar l'actual programa d'activitats, fent-lo arribar a totes les franges d'edat.

Aquest àmbit de treball disposa d'un apartat específic a la web www.ceplaestany.cat per aglutinar totes les activitats esportives amb format popular i participatiu que es duen a terme a la comarca i ampliar-les, si s'escau, amb noves propostes adreçades a aquest col·lectiu.

La intenció és crear un treball en xarxa i unir activitats de temàtiques semblants per crear petits circuits a nivell comarcal.



DESTINATARIS

Adults, famílies i gent gran.

ACTIVITATS

Dinamització de la xarxa de Parcs i Itineraris Saludables.

Sessions d'activitat física dinamitzades a l'aire lliure amb una intensitat adaptada a les necessitats i característiques de cada grup, alhora que s'afavoreixen les relacions socials entre la població a la que van destinades.



Activitat física per a gent gran

Activitat destinada a la millora de la resistència aeròbica utilitzant moviments globals amb dificultat i intensitat adaptada a les necessitats dels participants.



Lliga Territorial de Hip Hop Categoria absoluta

Competició de Hip Hop adreçada a majors de 18 anys que es porta a terme entre els Consells Esportius de la demarcació de Girona.



VI Lliga d'Estiu de Futbol 7

Lliga de futbol 7 per adults emmarcada en un format participatiu i popular, sense deixar de banda l'element competitiu intrínsec en qualsevol partit.

Activitat física per a persones amb discapacitat intel·lectual

Activitat periòdica amb un treball d'iniciació multiesportiva i amb una àmplia dosi de treball d'estiraments i activitat física suau.



Cicle de trobades "Capacitats"

El **Cicle de Trobades "Capacitats"** està format per dues jornades amb un format participatiu i multiesportiu i estan adreçades a infants, joves i adults amb discapacitat intel·lectual. Aquestes jornades pretenen ser un punt de trobada entre persones d'aquest col·lectiu, professionals del sector i les famílies.

L'objectiu principal de les jornades és compartir experiències i sensacions, apropant l'activitat física a les persones amb discapacitat.



CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

ACTIVITATS			
Parcs de Salut i Xarxa d'Itineraris Saludables	Pla de l'Estany	De setembre 2014 a Juny 2015	Adults / Gent gran
Activitat Física de manteniment	Cornellà del Terri	De setembre 2014 a Juliol 2015	Adults / Gent gran
	Local Social - Sant Miquel de Campmajor	De setembre 2014 a Juny 2015	Adults / Gent gran
Aiguagim	Piscina Municipal - Cornellà del Terri	Juliol i Agost 2015	Adults / Gent gran
Lliga Territorial de Hip Hop	Alt Empordà Girones Pla de l'Estany La Selva	15 març 2015 18 abril 2015 9 maig 2015 6 juny 2015	Adults
VI Lliga d'Estiu de Futbol 7	Camp Vell - Banyoles	Juny i juliol 2015	Adults (Majors de 30 anys)
Activitat Física per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual	Escola Pla de l'Ametller - Banyoles	D'octubre 2014 a juny 2015	Persones amb discapacitat intel·lectual
Cicle de Trobades "Capacitats"	Parc de La Draga - Banyoles	2 novembre 2014 12 abril de 2015	

DESCRIPCIÓ

El **Pla de Formació** vol servir d'eina, recurs i font d'aprenentatge pels diferents agents vinculats a l'activitat física i esportiva de la comarca. Entre la seva programació destaquen les accions formatives encaminades a:

- Contribuir a la societat del coneixement
- Detectar i conèixer les necessitats dels diferents col·lectius
- Potenciar les capacitats dels diferents professionals vinculats a l'esport
- Apropar el Consell Esportiu a nous públics, col·lectius i noves entitats
- Millorar el servei que ofereix el Consell Esportiu al públic pel qual treballa
- Fer de la formació una font de satisfacció personal i d'augment de l'autoconfiança



DESTINATARIS

Coordinadors de Pla Català d'Esport a l'Escola, mestres i professor d'educació física, joves, professionals de l'esport (entrenadors, tècnics, monitors...), estudiants, directius d'entitats...

FORMACIONS

Seminari mestres d'Educació Física

Seminari de 25 hores per realitzar un treball coordinat entre el Consell Esportiu i els mestres d'educació física de la comarca.

Curs d'educadors de Futbol 7

Curs adreçat a entrenadors de futbol 7, amb l'objectiu d'apropar les eines de dinamització per a una òptima gestió dels equips de nens/es des d'una mirada pedagògica i educativa.

Escola Tutors de joc

Curs adreçat a joves a partir de 14 anys, que vulguin arbitrar els partits de futbol 7 de les categories benjamí, prebenjamí i escoleta que es juguin a la comarca del Pla de l'Estany.



El curs consta d'una formació inicial d'unes 8 hores lectives, distribuïdes entre una part comuna i una part específica, i una formació continuada, els dijous de 16.00 a 17.00h.

Curs d'iniciació a Tècnic d'Esports

Curs de 50 hores lectives i 10 hores de pràctiques que es farà durant les vacances de Nadal i Setmana Santa. Està adreçat als nois i noies que es vulguin iniciar en el món de l'esport o que ja hi estan treballant.



Amb la realització d'aquest curs s'obtindrà un certificat d'assistència reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport.

Jornades de formació per entitats

La gestió d'una entitat esportiva és una tasca complexa, sotmesa a molts canvis i requereix estar al corrent del marc legal que les afecta. Amb l'objectiu de donar suport a les entitats s'han programat unes jornades de formació per a directius i membres relacionats en la gestió de les entitats esportives de la comarca.

CALENDARI I RESUM D'ACTIVITATS

PLA DE FORMACIÓ			
NOM CURS	LLOC	PERIODE	DESTINATARIS
Seminari mestres d'Educació Física	Pavelló La Farga	De setembre 2014 a maig 2015	Coordinadors PCEE i mestres d'Educació Física
Curs d'Educadors de F7	INS Pere Alsius	20 setembre 2014	Entrenadors futbol 7
Escola Tutors de joc	Pavelló La Farga	De Setembre 2014 a maig 2015	Joves a partir de 14 anys
Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esports (CIATE)	Pavelló La Farga	Vacances de Nadal i Setmana Santa	Joves nascuts a partir 2001
Jornades de formació per entitats	A determinar		Directius de les entitats de la comarca

DESCRIPCIÓ

El programa de **Serveis i Cooperació**, és un programa pensat per cobrir les necessitats de les diferents administracions, entitats, escoles, col·lectius... vinculades a la pràctica de l'activitat física i l'esport i que tenen relació amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

Aquests serveis van des de la cessió de material esportiu i recursos didàctics a professorat, monitors o entitats esportives, fins a la col·laboració i suport en l'organització d'esdeveniments esportius a la comarca o la tramitació d'assegurances per a esportistes i entitats.



DESTINATARIS I TIPUS DE SERVEIS

TIPOLOGIA DE SERVEI	DESCRIPCIÓ	DESTINATARIS
Préstec de material	Servei de préstec de material per facilitar i recolzar la dinamització d'activitats esportives mitjançant la cessió de material esportiu, logístic i recursos didàctics	Entitats esportives, administracions, centres educatius i AMPA's
Assegurances esportives	Servei d'assegurances d'accident individual i de responsabilitat civil. Puntual o per temporada	Entitats esportives i administracions
Assessorament i gestió	Suport en aspectes de gestió econòmica i contractual.	Entitats esportives, centres educatius i AMPA's
Serveis Esportius	Organització d'activitats esportives adaptades a les necessitats de cada col·lectiu	Entitats esportives, centres educatius, AMPA's i administracions
Col·laboracions	Suport a les entitats esportives en l'organització d'esdeveniments esportius	Entitats esportives, centres educatius i AMPA's

► COORDINA I ORGANITZA



► PROMOU



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE PORQUERES



Ajuntament de Cornellà del Terri

► AMB EL SUPORT DE



► COL·LABORA



www.ceplaestany.cat

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Centre Tecnificació de la Farga- C/ del Noc, s/n – 17820 Banyoles – Tel. 972 581 344 – c/e: consellesportiu@ceplaestany.cat
Horari: Dilluns dimecres i divendres de 8.00 a 15.00 h / Dimarts i Dijous de 8.00 a 15.00 i de 16.30 a 19.30 h